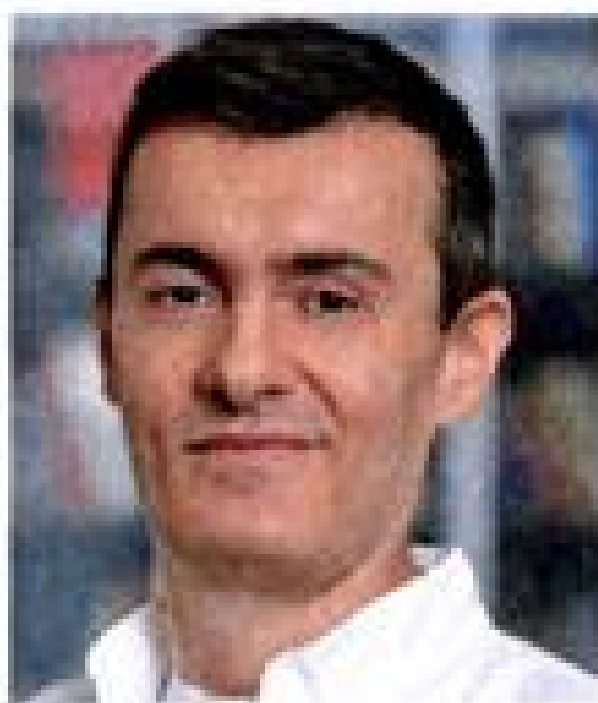


Tamne mrlje u vidnom polju

Vidim tamne mrlje u vidnom polju. Liječnik mi je rekao da to nije ništa ozbiljno, tj. da će se te mrlje same apsorbirati i da povremeno pijem tablete s luteinom. Zanima me koliko vremena treba da nestanu, jer je od toga prošlo već godinu dana. **Vanja I., Zagreb**



**PROF. DR. RATIMIR LAZIĆ,
OFTALMOLOG,
ZAGREB**

Mrlje u vidnom polju mogu imati više uzroka. Najčešće se radi o djelcima staklovine koji slobodno plutaju po oku te mogu povremeno doći ispred žute pjege (centra vida) pa ih tada i uočite. Staklovina je dio oka koji ispunjava njegov stražnji dio te ima funkciju u njegovu razvoju. Starenjem dolazi do njezine likvefakcije (razvodnjavanja), što je prirodni proces koji završava potpunim odvajanjem staklovine od očne pozadine. Zbog toga ljudi takve simptome često opisuju kao mušice u vidnom polju. One nikad u potpunosti ne nestanu, ali se osoba navikne na njih uslijed neuroadaptacije. Svakako bih preporučio retinološki pregled kako bi se utvrdilo radi li se o simptomima povezanim sa staklovinom. Postoje i neka druga stanja koja uzrokuju ispade u vidnom polju te ih svakako treba na pregledu isključiti.